

## ➤ Dépassement de soi plaisir du vent & de la glisse



Ski dans les Vosges



Voile en Morbihan



Ski dans les Alpes

## ➤ 2<sup>e</sup> vie

## ➤ Nos régions en actions



Dons de prothèses



Soutenez nos actions,  
rejoignez-nous!

[www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)



Sommaire & éditorial	3
présentation de l'ADEPA	4
présentation des centres	5-9
sport	6
droit	10
soins	11-12
boutique	12
seconde vie	14-15
témoignages	16-18
chronique	20-21
sondage	22
activités des régions	24-31
voile	32-33
agenda, adhésion	34



Bonjour chers(ères) amis(ies)

Nous revoilà avec un nouveau numéro de la revue que vous attendiez avec impatience, puisqu'il nous concerne, nous amputés de tous bords. Nous avons pris du retard sur ce numéro, nous l'avouons, mais il n'est jamais trop tard. L'équipe de publication s'en excuse. Il vous est offert avant la fin de l'hiver pour les pessimistes, ou au début de ce printemps pour les optimistes.

Comme à chaque parution, vous trouverez dans ce magazine, diverses rubriques, entre autres : La présentation de deux établissements dans la rééducation et réadaptation fonctionnelle. Le centre héli marin de Vallauris dans les Alpes Maritimes, et celui de Bel-Air de la Croix Rouge en Indre-et-Loire, où interviennent des membres de notre association Patrice et Gérard. Nous avons aussi des témoignages de personnes vivant avec difficulté leur rééducation et réadaptation à l'appareillage, et d'autres, l'expérience et la découverte de nouvelles activités de loisirs et de sports. Vous retrouverez également, au détour de cette revue, des articles sur : les soins du moignon ; sur des expériences en RU avec « le café des usagers » ; le résultat d'un sondage organisé par ADEPA : « qui sont les amputés de France ? » ; ou encore une chronique concernant l'inégalité en matière d'appareillage prothétique. Passage

incontournable dans nos régions, notamment pour cette édition, vous retrouverez les activités de ces six derniers mois, qui se sont passés dans les Hauts-de-France, en Nouvelle Aquitaine, Bourgogne, Bretagne, Grand-Est et Rhône- Alpes.

Le tour de France des Centres de réadaptation d'Aurélié Brihmat débute prochainement, le 31 mars. Vous pourrez suivre son périple et ces dates de passage dans vos centres en vous rendant sur notre site ainsi que sur celui d'Handidream:

<https://www.handidream.com/>

<https://www.facebook.com/handidream/>

Une première, à l'heure où je vous écris ce déroule l'Assemblée Générale d'ADEPA qui a lieu en Île-de-France. Nous avons pris la décision lors du dernier Conseil d'Administration de délocaliser cet événement dans les régions, afin de se rapprocher de vous, adhérents et acteurs de l'association. Pour cette occasion, je tiens à remercier tout particulièrement Minnie, notre contact en Île-de-France, qui s'est investi sans compter pour nous recevoir dans les meilleures conditions avec l'aide de Jean-Pascal et Gérard M.

Il est temps de vous laisser prendre connaissance de ce nouvel ADEPA Mag', le seul magazine pour les amputés.

Bien amicalement.

*Philippe Louzeau, président responsable de la publication*

## ADEPA Mag'

est une publication d'ADEPA  
Tirage à 5000 exemplaires.

Association ADEPA Loi 1901  
21, rue du Brûlet – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

Site web : [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

Tél. : 07 70 00 28 55

Mail : [contact@adepa.fr](mailto:contact@adepa.fr)

## Équipe de publication :

Responsable: Philippe Louzeau,  
Christophe Guillou, Nicolas de Rauglaudre.

Correction texte: Philippe,  
Nicolas de Rauglaudre.

Relecture: Nicolas de Rauglaudre,  
Anne Marsick, Daniel Vivès.

## Ont participé à ce numéro dans l'ordre de parution :

Philippe Louzeau, Gérard Gueguen,  
Patrice Gorse, Kaoutar Hannaoui,  
Élise Marchand, Frédéric Rauch,  
Georges Matthey, Jean-Luc Aulion, Minnie,  
Nicolas De Rauglaudre, Daniel Vivès,  
Anne Marsick, Christophe Guillou,  
Mickaël Francin, Marc Albrecht,  
Christian Vazquez, Christophe Nouvel,  
Jean Michel Triquet, Daniel Gagnignard.

N° ISSN 2258-0174

Conception graphique  
[www.annie-fieux.fr](http://www.annie-fieux.fr)

## Impression

PerFormance  
ZI des îles, 9, rue Denis Papin  
38800 Pont-de-Claix

## Crédits photos

© André Barbier (pages 32/33)

**Remerciement :** Cette année, et pour la première fois, notre AG se tenait à Paris, l'occasion pour nous de rencontrer les adhérents de l'IdF. Un compte-rendu de cette journée pour nos adhérents paraîtra dans le prochain bulletin. Nous tenions d'ores et déjà à remercier M Muçignat, directeur du Collège Sainte Clotilde, de nous avoir accueilli gracieusement dans ces locaux. Nos remerciements aussi à l'intendant du collège, M Jocaille, pour toute l'aide logistique qu'il nous a apportée. Tous ont permis de faire de cette journée, une réussite.

*Minnie*

## Le bureau

### Président

Philippe LOUZEAU  
06 18 10 41 53  
[president@adepa.fr](mailto:president@adepa.fr)

### Vice-Président

Daniel VIVÈS  
06 08 09 20 42  
[daniel.vives99@gmail.com](mailto:daniel.vives99@gmail.com)

### Secrétaire

Anne MARSICK  
06 86 81 90 19  
[anne.marsick@wanadoo.fr](mailto:anne.marsick@wanadoo.fr)

### Secrétaire adjoint

Bernard Chardiny  
06 62 98 76 01  
[bchardiny38@gmail.com](mailto:bchardiny38@gmail.com)

### Trésorier

Daniel VIVÈS  
06 08 09 20 42  
[tresorier@adepa.fr](mailto:tresorier@adepa.fr)

Présidente d'honneur  
Brigitte REGLEY



## Association de Défense et d'Étude des Personnes Amputées

créée en 1996 à l'initiative de personnes amputées

21, rue du Brûlet – 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon – Tél. 07 70 00 28 55 – [contact@adepa.fr](mailto:contact@adepa.fr)

[www.adepa.fr](http://www.adepa.fr)

### Les actions

- ▶ Permet aux personnes amputées et à leurs familles d'exprimer leur différents besoins.
- ▶ Défend les intérêts des personnes amputées et veille au respect de la politique en faveur des personnes handicapées.
- ▶ Teste des nouveaux matériels et participe à des programmes de recherche.
- ▶ Informe sur les droits des personnes amputées ainsi que sur les sports et les loisirs adaptés.
- ▶ Propose témoignages et soutien moral aux personnes amputées et à leur famille.
- ▶ Organise des activités sportives de loisirs et culturelles ou touristiques.

### Contactes régionaux

#### AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Damien DENOLLY (Isère)  
38440 MOIDIEU DETOURBE  
04 74 16 09 01  
[damien.denolly@orange.fr](mailto:damien.denolly@orange.fr)

Bernard CHARDINY (Isère)  
38200 VIENNES  
06 62 98 76 01  
[bchardiny38@gmail.com](mailto:bchardiny38@gmail.com)

Nicolas de RAUGLAUDRE (Isère)  
38340 VOREPPE  
06 79 26 32 26  
[adepa@nicolasderauglaudre.net](mailto:adepa@nicolasderauglaudre.net)

Gérard MANDON (Haute-Loire)  
43400 SAINT CHAMOND  
06 07 62 27 33  
[gerard.mandon@aliceadsl.fr](mailto:gerard.mandon@aliceadsl.fr)

Serge GRAND (Puy-de-Dôme, Allier)  
63390 GOUITTIÈRES  
06 66 02 03 96  
[sergepata@orange.fr](mailto:sergepata@orange.fr)

Philippe LOUZEAU (Rhône)  
69110 Ste FOY-LES-LYON  
06 18 10 41 53  
[plouzeau@orange.fr](mailto:plouzeau@orange.fr)

Daniel VIVES (Rhône)  
69400 VILLEFRANCHE/SAÔNE  
06 08 09 20 42  
[daniel.vives99@gmail.com](mailto:daniel.vives99@gmail.com)

Jean-Claude CLUZEL (Savoie-Hte Savoie)  
74170 ST-GERVAIS-LES-BAINS  
06 68 70 47 91  
[jeanclaude.cluzel@orange.fr](mailto:jeanclaude.cluzel@orange.fr)

#### BRETAGNE

Daniel GACHIGNARD (Morbihan)  
56610 ARRADON  
06 88 79 22 78  
[bdg566@orange.fr](mailto:bdg566@orange.fr)

Alain VIDAL (Finistère)  
29880 PLOUGUERNEAU  
07 87 80 78 97  
[alain.vidal75@hotmail.fr](mailto:alain.vidal75@hotmail.fr)

Daniel CLOTEAUX (Côtes-d'Armor)  
22150 plemly  
06 88 24 85 43  
[daniel.cloteaux@sfr.fr](mailto:daniel.cloteaux@sfr.fr)

#### CENTRE-VAL DE LOIRE

Gérard GUEGUEN (Loir-et-Cher)  
41100 VENDÔME  
06 98 38 79 53  
[gerard.gueguen@cegetel.net](mailto:gerard.gueguen@cegetel.net)

#### GRAND-EST

Michaël FRANGIN (Vosges)  
88600 BRUYÈRE  
07 89 53 25 17  
[michael.frcin@gmail.com](mailto:michael.frcin@gmail.com)

Marc ALBRECHT (Alsace)  
68590 THANNENKIRCH  
06 10 52 39 82  
[marc.albrecht.2242@gmail.com](mailto:marc.albrecht.2242@gmail.com)

#### HAUTS-DE-FRANCE

Jean Michel TRIQUET (Nord)  
59570 TAISNIÈRES/HON  
06 45 11 94 54  
[jean-michel.triquet@orange.fr](mailto:jean-michel.triquet@orange.fr)

#### ÎLE-DE-FRANCE

Minnie VERENNES  
75011 PARIS  
06 14 44 35 00  
[minnie19@orange.fr](mailto:minnie19@orange.fr)

Jean Pascal HONS-OLIVIER  
92400 COURBEVOIE  
06 09 17 10 81  
[droledepied@gmail.com](mailto:droledepied@gmail.com)

Cécile BRUNE  
94300 VINCENNES  
06 67 81 63 56  
[cecilebrune@outlook.com](mailto:cecilebrune@outlook.com)

#### NOUVELLE AQUITAINE

Christian SONNET (Gironde)  
33230 CHAMADELLE  
06 11 03 05 46  
[christian948@orange.fr](mailto:christian948@orange.fr)

Pauline DUMAS (Gironde)  
33780 SOULAC SUR MER  
06 73 45 29 03  
[dumaspauline6@gmail.com](mailto:dumaspauline6@gmail.com)

#### OCCITANIE

Laurence CHANIAC (Drôme)  
26200 MONTELMAR  
06 23 74 17 22  
[laurence.chaniac@laposte.net](mailto:laurence.chaniac@laposte.net)

#### PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR

Patrice BARATTERO (Alpes-Maritimes)  
06000 NICE – 06 63 73 34 96  
[adepa06@laposte.fr](mailto:adepa06@laposte.fr)

Patrice GORSE (Alpes-Maritimes)  
06600 ANTIBES – 06 62 43 68 53  
[pgorse@wanadoo.fr](mailto:pgorse@wanadoo.fr)

Aurélie BRIHMAT (Bouches-du-Rhône)  
13530 TRETTS – 06 28 73 22 33  
[fancy13@hotmail.fr](mailto:fancy13@hotmail.fr)

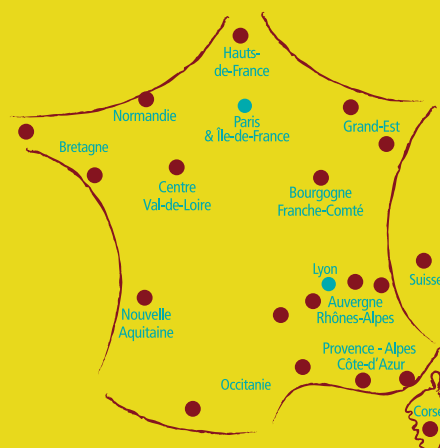
Claude Myriam BAYLE (Bouches-du-Rhône)  
13090 AIX en PROVENCE  
06 32 67 92 92  
[claudemyriam.bayle@gmail.com](mailto:claudemyriam.bayle@gmail.com)

#### CORSE

Francesca DEMARCK  
20100 GRANACCIA – 04 95 78 56 14  
[fd17892a@gmail.com](mailto:fd17892a@gmail.com)

#### SUISSE

Marco FONTANA  
1023 CRISSIER  
+41 79 769 17 65  
[marco.fontana@bluewin.ch](mailto:marco.fontana@bluewin.ch)



## Fraternité



Nos nations démocratiques offrent heureusement des droits et différentes aides aux personnes handicapées. Liberté, Égalité. Tant mieux, droits acquis non sans luttes. Cependant, si c'est nécessaire, est-ce suffisant? Je voudrais ici proposer une analyse appuyée sur ma propre expérience et des rencontres croisées depuis de longues années.

Monsieur X a une amputation fémorale depuis l'enfance. Il bénéficie des droits, des aides et des appareillages accordés et financés par notre pays. Bien. Par ailleurs, il a une famille, des amis qui l'ont suivi fidèlement. Il a pu faire des études, être soutenu pour des activités de loisirs, culturelles et sportives, a travaillé. Il habite dans une banlieue, est marié, a des enfants. Il a même eu des responsabilités politiques, conseiller municipal et président d'associations. Il fait du sport, natation, vélo, ski, aviron, etc.

Monsieur B a la même amputation que Monsieur A depuis sa jeunesse. Il bénéficie des mêmes droits, des mêmes aides et des mêmes appareillages.



Mais il habite un petit village, dans une petite maison isolée, sa famille l'a délaissé, il n'a pas d'amis, il est seul. Il n'a pas fait d'études, a très peu travaillé. Les assistants sociaux lui demandent de se déplacer pour le rencontrer, ce qu'il a du mal à faire. Il ne porte sa prothèse qu'une heure par jour, pour faire ses courses tout seul, et se plaint de sa vie douloureuse et de sa solitude.

Attention : n'accusons pas trop vite le caractère ou le manque de volonté de Monsieur B. C'est trop facile.

Monsieur B n'a pas bénéficié de l'entourage social, culturel et affectif de Monsieur A. Et ce point-là est très important : c'est la dimension oubliée de nos politiques et de nos institutions sociales. L'entourage actif, bienveillant et stimulant. Ou en d'autres termes, cette "fraternité" inscrite sur le fronton de nos mairies qui manque tant à la réalité politique, tandis que liberté et égalité sont relativement bien défendues. Un Prix Nobel indien a appelé cette nécessité d'entourage fortifiant pour les personnes nécessiteuses, la "capabilité". Mille excuses pour le gros mot. Elle signifie qu'il ne suffit pas d'accorder des droits et des aides aux handicapés, pour reprendre notre exemple, il faut encore que l'environnement social et affectif soit présent et actif pour que ces droits soient vécus avec efficacité et bonheur. D'une certaine manière, ADEPA fait partie de ces moyens qui pallient cette fraternité manquante. Encore une

fois, ne jetons pas la pierre aux handicapés qui se découragent et semblent manquer de punch. Ce n'est pas simple.

Pour continuer l'anecdote, j'ai le souvenir d'un séjour effectué au Burkina Faso il y a trente-sept ans. Sur le marché de Ouagadougou, il y avait un amputé comme moi, mais qui circulait assis dans une caisse en bois avec des roulettes bricolées. Il circulait de stand en stand avec un grand sourire, il était accueilli avec des rires et des palabres, il était sans cesse entouré d'amis. J'avais bavardé avec lui et j'étais gêné par son bonheur de vivre. En bon occidental individualiste, j'étais tenté de penser : "le pauvre, pas de prothèse, même pas de vrai fauteuil roulant, peu de droits citoyens, sans doute ; il ne profite pas de toutes les aides que nous avons dans nos pays"! Bien d'accord du point de vue de la justice sociale. Un petit peu condescendant peut-être aussi, n'est-ce pas? Mais à côté, l'entourage lui offrait cette fraternité, ces rires et cette exubérance bavarde et conviviale qui manquent souvent dans nos nations.

Gageons qu'aujourd'hui, au Burkina Faso, les droits des handicapés ont beaucoup progressé. Nous aurions peut-être à gagner en fraternité permettant cette "capabilité" qui manquait tant à Monsieur B, isolé dans son village.

*Nicolas de Rauglaudre, ADEPA*



## Rhône-Alpes

### Corrida de Sassenage, 11 novembre 2018

Comme chaque année maintenant, plusieurs adhérents de l'association ADEPA, dont notre président Philippe, ont participé à la "Corrida" de Sassenage, en Isère. La Corrida est une course organisée par la Municipalité



et sponsorisée par des entreprises de la Région. Il y a la possibilité de courir, de marcher sur différents parcours, en fonction de la capacité de chacun. Les amputés et quelques autres handicapés, par exemple cette année des malentendants et des participants en joëlette, sont fortement invités à participer, pour notre plus grand plaisir.

L'ADEPA dispose d'un stand dans la Halle Jeannie Longo et peut ainsi se préparer tranquillement, à l'abri des autres coureurs, et tout proche de la ligne de départ. C'est le 11 novembre, tandis que d'autres

écoutent ailleurs les huiles politiques (et le gratin dauphinois) devant les monuments aux morts, plusieurs d'entre nous de l'Association vont courir et marcher. La marche se déroule tranquillement sur un parcours de 5 kilomètres à travers la



ville et les environs, sous un Soleil légèrement voilé. Très vite (ou très doucement plutôt), nous nous retrouvons, trois amputés, tout derrière. La jeune dame chargée du "serre-file", c'est-à-dire la personne qui renvoie vers la voiture-balai, nous accompagne. C'est l'occasion de

partager ce que sont les péripéties de la vie d'un amputé et l'explication de l'activité de l'association ADEPA. Dans ces moments, nous découvrons une fois de plus que peu de gens imaginent le nombre de tracasseries et de handicaps (au sens large), que vivent les amputés. Nous lui expliquons aussi les espoirs et les perspectives offertes par les appareillages de plus en plus performants.

La police municipale, en fait de charmantes dames en uniforme, bloque la circulation des voitures et des camions. Les amputés étant en retard sur le reste du peloton, nous nous amusons beaucoup du fait que les bouchons s'étendent sur des centaines de mètres. A l'arrivée, peu de personnes nous remarquent. Tout le monde se retrouve autour d'un stand, avec quelques boissons, des charcuteries, des viennoiseries et des fruits. La bonne humeur et les rires fusent.

Ensuite, il y a le podium. Notre président, Philippe, est un des premiers à intervenir, brillamment et sobrement, pour expliquer et raconter l'association ADEPA, pour remercier de l'accueil, puis pour participer à la remise des médailles. Il y a du vent, on n'entend pas tout, mais ce n'est pas important puisque la convivialité est là.

Petite anecdote personnelle : habituellement, sur les longues distances, je marche avec des cannes anglaises (des "béquilles", comme disent les gens). Le président m'a proposé



ce jour-là d marcher plusieurs kilomètres avec des bâtons de marche. J'y ai pris goût. Depuis

cette journée de Sassenage, lors de mes balades dans la montagne, j'utilise désormais des bâtons de marche. Il y a des avantages que je n'avais pas osé découvrir auparavant : légèreté, pas d'encombrement, travail sur d'autres muscles, adaptabilité à la marche dans la neige. D'autres ont certainement plus d'expérience sur ce point? Non?

N'hésitez pas à la partager.



• Lundi 11 février 2019, l'organisation de la Corrida de Sassenage a invité 4 associations de handicapés, dont ADEPA, pour recevoir un chèque de 600 €, comme soutien et comme bénéfice de leur participation. Le Maire de la ville et des représentants d'entreprises se sont déplacés. Chaque association s'est présentée et, pour ADEPA, Philippe Louzeau, a longuement évoqué le projet de Tour de France à cheval des centres de réadaptation. Une vidéo d'Aurélien a été projetée afin qu'elle puisse remercier l'assemblée et ADEPA. Pour l'anecdote, nous avons appris qu'il y a eu plus de 800 participants et qu'Hervé, membre d'ADEPA, amputé tibial et parrain de la manifestation, a parcouru les 11 kilomètres en moins de 45 minutes. Il est arrivé aux alentours de la 90<sup>e</sup> place. La soirée s'est terminée autour d'un buffet.



Nicolas  
de Rauglaude

## Région Auvergne-Rhône-Alpes

### Interventions d'ADEPA (avec Anne MARSICK et son équipe)

- > 13 mars – 5 juin - 11 sept: Interventions aux centres des Massues, à la rencontre des patients à 16 h 30 – Lyon 5<sup>e</sup>
- > 2019 (date préciser) – Interventions aux Hôpitaux Est Lyonnais, à la rencontre des patients – St Priest

### Activités et info:

- > 29/30 mars Handi Cap Sénior – Yssingeaux (43) (avec Gérard Mandon)
- > 21 avril – La Foulée des Bord du Rhône  
Sur les berges du Rhône à Guilherand-Granges (07)
- > 15 juin – « Sports Day » à Pontcharra ADEPA/Chabloz
- > Sept – (date à préciser): Accro branche au parc Indian Forest Chartreuse – 38700 Sappey-en-Chartreuse
- > Oct – Journée « Sports Day » – Co organisé par Chabloz Valence & ADEPA à Guilherand-Granges (07)

## Région Bretagne

- > Juin: 29-30 juin - Breizh Surfer - Organisé par Orthofiga & Vague d'Espoir et participation d'ADEPA
- > 29 août - Breizh Runners à Vern-sur-Seiche (35) à partir de 10 h Organisé par Orthofiga avec la participation d'ADEPA et le soutien d'Össur
- > 21/23 Sept: WEEK-END voile dans la baie de Quiberon (organisé par Daniel Gachignard)

## Région Hauts-de-France

### Permanences d'ADEPA (avec Jean Michel TRIQUET et son équipe):

- > 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 9 h/12 h (sur RDV au 06 45 11 94 54)  
CH J. Bernard - maison des usagers - Valenciennes (59)
- > Dernier vendredi du mois de 9 h/12 h -  
Centre de réadaptation de Rougeville - Saint Saulve (59)
- > 1<sup>er</sup> mardi du mois de 9 h/12 h  
Centre de rééducation Stablinski - Valenciennes (59)
- > Dernier mardi du mois de 14 h/17 h  
Centre hospitalier - Arras (62)
- > Dernier mercredi du mois de 14 h 30 à 17 h  
CRF Les Hautois - Oignies (62)
- > 1<sup>er</sup> vendredi des mois impairs de 9 h à 12 h  
- CRF L'hôpital départemental de Fellerries Liessies (59)
- > 3<sup>e</sup> jeudi des mois de Janv-Avril-Juil-Oct de 9 h à 16 h  
CRF Le Belloy - St Omer en Chaussée (60)
- > 3<sup>e</sup> samedi du mois, rencontre des adhérents de 10 h à 12 h à la maison des associations de Valenciennes (pour y participer, prendre contact au préalable auprès de JM Triquet 06 45 11 94 54)

### Activités et info:

- > 18 mai - Sortie Char à Voile à Camiers (62)
- > 19 Oct - Tir à l'arc à Avesnelles (59)
- > 14/15 sept - Forum des associations à Valenciennes
- > 27/28 Nov - Salon Autonomic à Lille

## Région Île-de-France

### Activités et info:

- > 16 mars: Assemblée Générale d'ADEPA – de 10 h-17 h au collège Sainte Mathilde, 103 rue de Reuilly – 75012 Paris
- > Calendrier prévisionnel des sauts tandems handisports (avec J.-P. Hons Olivier - ADEPA) à Nevers-Fourchambault (58)
- > 4 & 5 mai - 25 & 26 mai - 22 & 23 juin - 6 & 7 juillet - 17 & 18 août

### Interventions d'ADEPA

(avec Minnie VERENNES et Jean Pascal HONS OLIVIER)

- > Tous les trois mois (date à préciser) - Rencontre avec les patients amputés de la clinique de GOUSSONVILLE (Yvelines)
- > Tous les trois mois (date à préciser) - Rencontre avec les patients amputés du centre de réadaptation de Coubert (Seine et Marne)
- > Tous les trois mois (date à préciser) - Centre IRMA de Valenton, une permanence d'ADEPA est organisé par Minnie

## Région Nouvelle Aquitaine

### Permanences d'ADEPA (avec Christian SONNET et son équipe)

- > 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois de 10 h/16 h, au CMPR de Gassies à Bruges
- > 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi du mois de 14 h 30/17 h:  
Maison des associations - 33500 Libourne

### Activités et info:

- > Mercredi 20 mars: Journée du vivre ensemble  
33500 Libourne
- > Jeudi 2 mai: Bassin d'Arcachon  
Paddle – Canoë – Kayak – Vélo – Handbike
- > Juin (date à préciser): journée d'essai de lames d'athlétisme
- > Septembre (date à préciser): Montée de la Dune du Pilat - La teste du Buch
- > Octobre (date à préciser): Forum des associations  
CMPR Gassies 33520 Bruges

## Région PACA-Corse

- > 15/17 mars – WEEK-END ski à Auron
- > juin: votre prochain défi – le GR20 en Corse du sud (organisé Martin BUCHER)
- > d'avril à Sept: Tour de France des centres de réadaptation par Aurélie BRIHMAT <https://www.handidream.com/>

## Région Centre-Val de Loire

### Interventions d'ADEPA (avec Gérard GUEGUEN à la rencontre des patients)

- > 27 mars – 29 mai – juil – sept.  
au Centre Bel Air - 37390 - La Membrolle sur Choisille

### Activités et info:

- > 28 sept/5 oct: Semaine voile en Croatie (organisé Gérard GUEGUEN)

***Vous retrouverez tout au long de l'année les informations et bulletins d'inscription de ces activités sur notre site, [www.adepa.fr](http://www.adepa.fr) et pour les adhérents, par mail ou courrier.***

## Bulletin d'adhésion à ADEPA

Je adhère à l'association ADEPA\* (Association d'intérêt public)

- première adhésion,  renouvellement,  
 25 € adhésion individuelle,  
 12 € personne supplémentaire (*même famille, étudiant, chômeur*).  
 5 € (*enfant – 10 ans, personne à faible revenu*)  
 Je verse un don de: \_\_\_\_\_ €

Je suis amputé  tibial  fémoral  désarticulé  membre sup.

Je suis  membre de la famille, ami ou sympathisant

Je n'ai connu ADEPA par  un adhérent  mon prothésiste

mon centre de réadaptation  le site  le forum

J'accepte de renseigner des adhérents qui relèvent de la même pathologie que moi  par téléphone  par courrier

Je souhaite recevoir vos informations  par courrier  par courrier post.

Avec l'adhésion, je recevrai > le guide « Les petits petons de Valentin » ;  
 le bulletin d'informations ; > l'« ADEPA Mag' » le magazine des amputés

**Bulletin à retourner avec votre cotisation annuelle à:**  
 Daniel Vivès (Trésorier) - 236, rue du Collège – 69400 Villefranche/Saône  
 ou au siège d'ADEPA - 21, rue Brûlet - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon  
 ou par virement : code BIC - CEPAFRPP382  
 code IBAN - FR76 1382 5002 0008 0009 3163055

• Nom: \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_  
 Prénom: \_\_\_\_\_ (*adhérent principal*)

• Nom: \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_  
 Prénom: \_\_\_\_\_ (*membre du même foyer*)

• Nom: \_\_\_\_\_ né(e) le \_\_\_\_\_  
 Prénom: \_\_\_\_\_ (*membre du même foyer*)

Adresse: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Tél.: \_\_\_\_\_ Portable: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

\* Toute adhésion prise après le 1<sup>er</sup> novembre est valable pour l'année suivante – Un reçu fiscal vous sera remis par l'association (Vos versements vous donnent droit au crédit d'impôt à hauteur de 66 %)



**Vous pouvez aussi adhérer en ligne**  
[http://www.adepa.fr/adhesion/web\\_adhesion/](http://www.adepa.fr/adhesion/web_adhesion/)